

چک لیست نظارت پایگاه تغذیه سالم سال تحصیلی 98-99

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جهرم- واحد بهبود تغذیه جامعه

نام شهرستان : ..... نام مدرسه : ..... تاریخ بازدید : ..... نام بازدید کننده : .....

| ردیف | عنوان  | بله | خیر | توضیحات |
|------|--|-----|-----|---------|
| 1    | آیا محصولات غذایی بسته بندی شده، از تولیدات کارخانجات معتبر، دارای پروانه ساخت، سری ساخت و تاریخ تولید و انقضا می باشد؟        |     |     |         |
| 2    | آیا دستورالعمل مواد خوراکی مجاز و غیرمجاز در معرض دید دانش آموزان نصب شده است؟   |     |     |         |
| 3    | آیا از مواد غذایی غیر مجاز بر اساس دستورالعمل در بوفه مدرسه موجود است.   |     |     |         |
| 4    | در صورت پاسخ بلی سوال شماره 3 کدام مورد موجود است؟   |     |     |         |
|      | انواع غلات حجیم شده و انواع چپیس ها(ذرت و سیب زمینی)   |     |     |         |
|      | انواع یخکمک یا بستنی یخی،آبمیوه های حاوی قند افزوده  |     |     |         |
|      | آبنبات و پاستیل و آدامس،ژله،مارشمالو   |     |     |         |
|      | انواع نوشیدنی های گازدار،دلستر،مائی الشعیر و دوغ گازدار  |     |     |         |
|      | پیراشکی و دونات  |     |     |         |
|      | فلافل یا سمبوسه  |     |     |         |
|      | سوسیس و کالباس،پیتزا و فراورده های حاوی سوسیس و کالباس   |     |     |         |
|      | انواع همبرگر،ناگت  |     |     |         |
|      | انواع اشترودل های گوشتی(با مجوز یا بدون مجوز بهداشتی )یا اشترودل های غیر گوشتی فاقد مجوزهای بهداشتی                            |     |     |         |
| 5    | آیا مواد غذایی مجاز در بوفه مدرسه موجود است؟   |     |     |         |
| 6    | در صورت پاسخ بلی سوال شماره 5 کدام مورد موجود است؟   |     |     |         |
| 7    | انواع خشکبار و ،مغزها و دانه ها از نوع کم نمک،نخودچی،برنجک،گندم برشته،ذرت بو داده کم نمک )میوه های خشک بدون قند افزوده         |     |     |         |
|      | انواع شیر و لبنیات پاستوریزه یا استرلیزه با چربی کمتر از 2.5 درصد  |     |     |         |
|      | میوه یا سبزیجات،آبمیوه بدون قند افزوده،لواشک های میوه ای بسته بندی بهداشتی،  |     |     |         |
|      | انواع لقمه های سالم مطابق با دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم  |     |     |         |
|      | انواع آش،حبوبات پخته،فرنی،شیر برنج و سمنو  |     |     |         |
|      | آیا محصولات غذایی دارای حداقل یک نشانگر قرمز(قند،نمک،چربی،اسید چرب ترانس)موجود است؟  |     |     |         |
| 8    | آیا ساندویچ های صنعتی یا نیمه صنعتی در بوفه مدرسه وجود دارد؟ در صورت بلی نام محصول و شرکت یا کیتینگ مربوطه در توضیحات ثبت شود. |     |     |         |

مهر و امضای مدیر مدرسه: .....